



**СОЛЕННЫЕ  
ОЗЕРА  
СОЛЬ-ИЛЕЦКА**

# Соленые озера Соль-Илецка



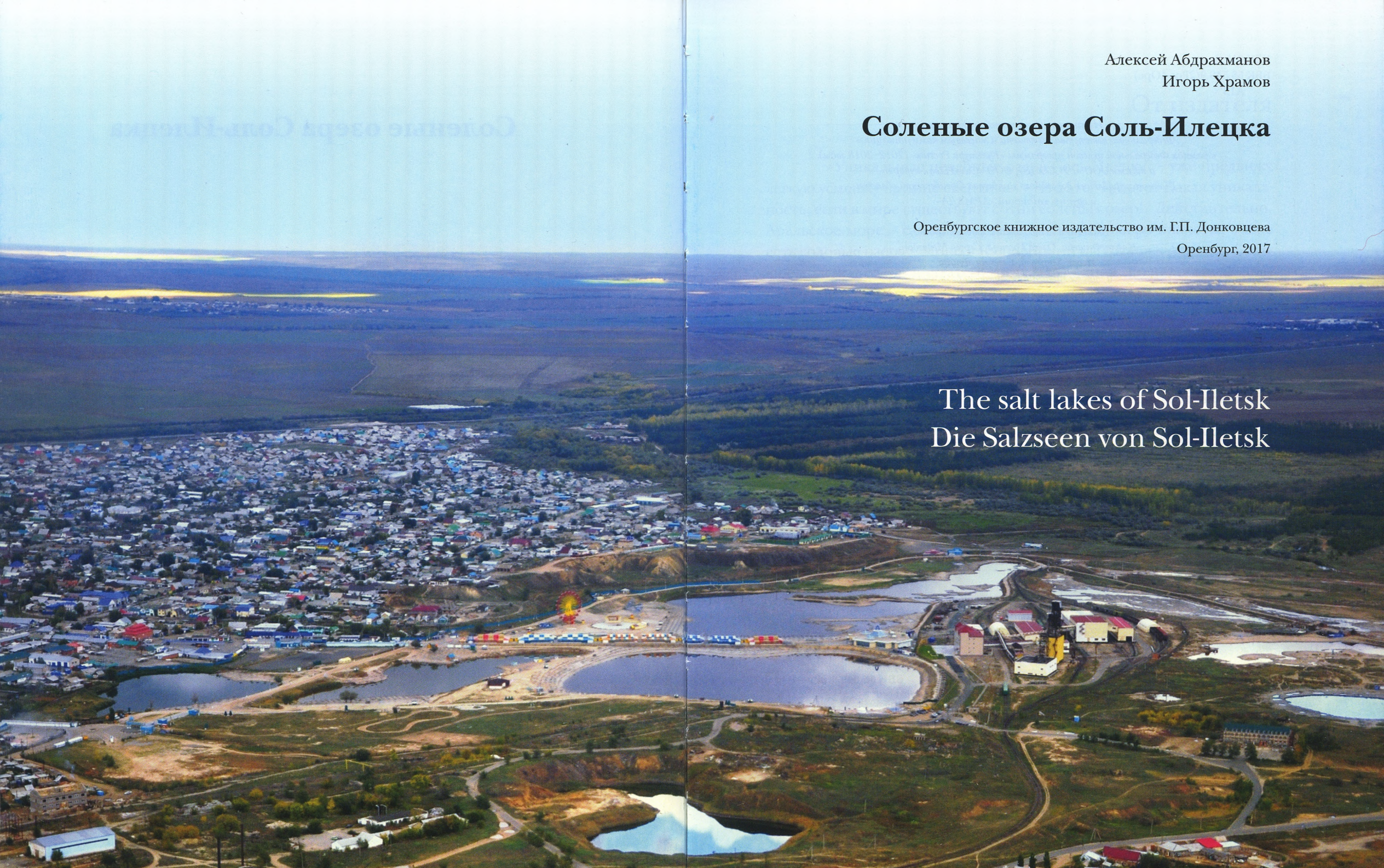


Алексей Абдрахманов  
Игорь Храмов

# Соленые озера Соль-Илецка

Оренбургское книжное издательство им. Г.П. Донковцева  
Оренбург, 2017

The salt lakes of Sol-Iletsk  
Die Salzseen von Sol-Iletsk





УДК 615.8

ББК 53.549.9(2Рос-4Оре)

A13

*Издано при финансовой поддержке  
Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям  
в рамках Федеральной целевой программы «Культура России» (2012–2018 годы),  
а также ООО «РУССОЛЬ», ООО «Соль-Илецк-курорт»,  
Главного управления дорожного хозяйства Оренбургской области  
и группы компаний «АРМАДА»*

*В издании использованы фотографии  
Карла Фишера, Олега Грачева, Сергея Медведева,  
Игоря Храмова, Евгения Лунева,  
а также материалы, предоставленные  
ООО «Руссоль», А.А. Ткачевым, В.Г. Семеновым*

**Абдрахманов, А.Р.**

A13 Солёные озера Соль-Илецка / А.Р. Абдрахманов, И.В. Храмов. – Оренбург: Оренбургское книжное издательство им. Г.П. Донковцева, 2017. – 224 с.

**ISBN 978-5-88788-227-7**

Уникальная экологическая система озёр Соль-Илецка, расположенных в Оренбургской области, является местом паломничества туристов из разных уголков России и зарубежья. О целебных свойствах местной солёной воды и грязей веками слагали легенды. Об истории и современности знаменитого бальнеологического курорта, действующего солерудника живо и увлекательно рассказывают потомственный курортолог, доктор медицинских наук, специалист по грязелечению А.Р. Абдрахманов и журналист, историк, переводчик И.В. Храмов.

Книга о российском «Мёртвом море» содержит информацию, способную удивить как отдыхающих на озёрах, так и специалистов-курортологов.

**УДК 615.8**

**ББК 53.549.9(2Рос-4Оре)**

© Абдрахманов А.Р., гл. 2, 3, 4, 5, 10, 2017

© Храмов И.В., гл. 1, 6, 7, 8, 9, перевод на нем. яз., 2017

© Галимов Р.А., перевод на англ. яз., 2017

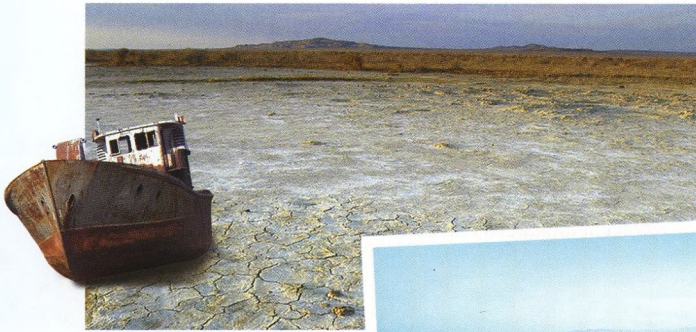
© Оренбургское книжное издательство имени Г.П. Донковцева, 2017

ISBN 978-5-88788-227-7

## От издателя

«Уникальные целебные озера Соль-Илецка? – уже предвижу легкую усмешку на лице скептика. – Что это? Где это? Какая уникальность, если в мире существуют сотни соленых озер!» Действительно, Аральское море – самое исчезающее соленое озеро планеты, а еще есть содовые озера – Моно в Калифорнии и Туркана в Африке. Большое соленое озеро в штате Юта (США) одной лишь добычей соли приносит в казну штата более миллиарда долларов в год...

Хотите еще уникальности? Пожалуйста: озеро Мар-Чикита в Аргентине. Вы знали, что птица соленых озер – розовый фламинго? Цвет его оперения напрямую связан с потребляемыми в пищу рачками и водорослями соленых водоемов. Так вот три из шести существующих видов розового фламинго живут на этом аргентинском озере. Фотографии австралийского озера Хиллиер часто попадают в подборки типа «10 самых удивительных мест на планете». Это связано с необычным розовым цветом его соленой воды. Озеро Шира



*Аральское море  
The Aral Sea / Aralsee*



*Содовое озеро Туркана в Африке  
Soda Lake Turkana in Africa / Turkanasee in Afrika*





*Большое соленое озеро в штате Юта (США)*

*The Great Salt Lake in state of Utah, USA  
Großer Salzsee in Utah (USA)*



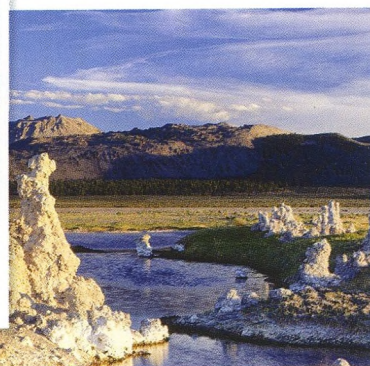
на юге Хакасии – одно из самых упоминаемых в мире меромиктических соленых озер – тех, которые долгое время не перемешиваются до дна из-за разности в солености глубинных и поверхностных вод. Небольшое озеро Дон Жуан в Антарктиде долгое время считалось самым соленым водоемом на планете, однако совсем недавно пальму первенства перехватило озеро в Эфиопии.

Ну и, конечно же, как не назвать Мертвое море! Куда без него! Самая глубокая точка поверхности суши, это озеро, расположившееся между Израилем и Иорданией на отметке 430 метров ниже уровня моря, стремительно усыхает, соленость его растет, вместе с ней растет и международная слава этого водоема. Знаменитые курорты Мертвого моря, протянувшегося с севера на юг на 67 километров, согласно официальной статистике в течение года посещают три с половиной миллиона человек.

Меж тем небольшие соленые озера Соль-Илецка, расположенные в 70 километрах южнее Оренбурга и всего в 30 километрах от северной границы Казахстана, лишь за три летних месяца собирают более миллиона приезжих!



*Озеро Мар-Чикита в Аргентине*  
*Lake Mar Chiquita in Argentine*  
*Die Laguna Mar Chiquita in Argentinien*



*Озеро Мона в Калифорнии*  
*Mono Lake in California, USA*  
*Der Mono Lake in Kalifornien (USA)*

Так почему же тысячи россиян из года в год, желая оздоровиться в целебных соленых водах, мечтают о Мертвом море, но едут все-таки в Оренбуржье, на соль-илецкие озера? Заграница? Дорого? Хорошо, допустим, паломничество на родину царя Соломона не каждому по карману. Но наша необъятная родина? Не будем говорить о Каспии. Хотя с географической точки зрения этот водоем является озером, но в нашем бытовом понимании это все-таки море.

Самое большое по площади соленое озеро России называется Чаны и находится в Новосибирской области. Его размер во время разлива достигает 2000 квадратных километров. Да вот беда – лечебной ценности вода этого озера не имеет. Напротив, соль озера Эльтон, расположенного на территории Волгоградской области, как бы углубляющейся в этом месте в Республику Казахстан, весьма целебна, как полезны для организма человека и иловые отложения этого водоема. Но расположение озера Эльтон диктует нам далекое путешествие. Многим россиянам потребуется потратить больше суток, чтобы добраться в эту пустынную местность с поистине инопланетным пейзажем. Точно так же вдали от городов и стратегических



*Озеро Шира / Lake Shira  
Schirasee in Chakassien (Russland)*



*Мертвое море / The Dead Sea / Das Tote Meer*





магистралей на северо-востоке Астраханской области расположена система наиболее соленых по составу акваторий нашего Отечества – Баскунчак. Озеро Булухта в Палассовском районе Волгоградской области тоже одно из самых минерализированных в России. Его территория представляет собой полупустыню, равную по площади Израилю. Но не всякий экстремал-путешественник доберется до белоснежной глади через заболоченные берега.

Не потому ли с началом сезона все города центральной России пестрят объявлениями «туры в Соль-Илецк»? Не потому ли в летнюю погоду пору в этом городке, насчитывающем всего 27 тысяч жителей, на территорию озер в день заходит до 30 тысяч человек? Не потому ли на соль-илецких запруженных транспортом узеньких улочках практически не встретишь автомобилей с родным, 56-м регионом на госномере?

Вот об этом, как и об удивительных лечебных свойствах местных грязей, о странном красноватом рачке артемия салина, великолепно чувствующем себя в концентрированном соляном рас-



*Озеро Баскунчак / Lake Baskunchak / Baskuntschak*



*Озеро Булухта / Bulukhta Lake / Buluchta*



творе, о лучшей по качеству соли России – по утверждению самого Михайло Ломоносова, о соляных рудниках с разведанными запасами поваренной соли на несколько тысяч лет непрерывной добычи, а главное – о том, как и почему именно на соль-илецких озерах исцеляются те, кто успел уже без особого результата попробовать на себе и Карловы Вары, и Баден-Баден, и то же самое Мертвое Море – вы узнаете из этой книги.

Рассказать обо всем этом мы решили вместе с продолжателем врачебной династии Алексеем Равильевичем Абдрахмановым – человеком, знающим о соленых озерах нашей планеты если не все, то весьма и весьма много – вполне достаточно для того, чтобы наглядно показать, почему такой, на первый взгляд «нераскрученный» феномен соль-илецких озер действительно уникальный, то есть не имеющий аналогов в мире. По крайней мере, на сегодняшний день.

*Игорь Храмов*



А. Абдрахманов  
Alexey Abdrakhmanov



*Михайло Ломоносову.*



<b>От издателя</b> .....	5
<b>1. Едем в Соль-Илецк!</b> .....	19
<b>2. Из соли да в грязи</b> .....	27
<b>3. От грязей к курорту</b> .....	59
Кочевники-первооткрыватели .....	59
Первые купальни Альфонса Ягмина .....	65
Лечебные заведения Юрия Лебедева .....	72
Попытки и проекты .....	83
Курорт Советской России. Иван Ремизов .....	84
Госпиталь Великой Отечественной войны .....	89
Наука Ивана Мысливца .....	90
Курорт – не курорт? .....	100
Бальнеологический комплекс Равиля Абдрахманова .....	101
<b>4. Как это работает?</b> .....	113
Идем купаться! .....	113
Мажемся грязью! .....	117
<b>5. Лечиться по-новому!</b> .....	127
Спелеотерапия .....	127
«Горный воздух» .....	129
Аэрокриотерапия .....	130
Гравитационная терапия .....	134
Абдоминальная декомпрессия .....	134
Локомат .....	138
Механотерапия .....	141
Внутриканевая электростимуляция .....	141
Высокоточная терапия .....	143
Ударно-волновая терапия .....	143
Общая магнитотерапия .....	146
Локальная магнитотерапия .....	148



Транскраниальная стимуляция .....	148
Авантрон .....	149
Лазеротерапия .....	151
Подводное вытяжение позвоночника .....	152
Цветотерапия .....	154
<b>6. История и люди .....</b>	<b>157</b>
<b>7. Соль-илецкие арбузы .....</b>	<b>173</b>
<b>8. Главная солонка России .....</b>	<b>181</b>
<b>9. Оглядимся вокруг .....</b>	<b>199</b>
<b>10. Взгляд в будущее .....</b>	<b>219</b>